



DE 21 a 25 de Outubro de 2013



Centro Cultural dos Balmos de São João e Olival Queimado

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PEQUENO ALMOÇO	Leite e pão c/ manteiga	Cereais	Leite e pão c/ Queijo	Cereais	Leite e torradas
ALMOÇO	Puré de nabiça Filetes c/arroz de cenoura Salada de tomate	Puré de cenoura Hambúguer c/ massa espiral Salada de alface	Puré de legumes Redfish assado no forno c/ batatinhas Salada mista	Creme de espinafres Empadão de frango Salada mista	Puré de agrião Pescada cozida c/ batata e brócolos Salada de alface
Sobremesa	Maçã	Banana	Gelatina	Pêra	Laranja
LANCHE	logurte líquido e pão c/ queijo	Leite e torradas	logurte sólido e pão c/fiambre	Bolo de laranja e leite	Leite e pão c/ queijo

A Directora Técnica

